

Les Mexi Randos

dimanche

29 mai 2016



3 nouveaux parcours route

Entre la Côtière et le Bugey

Parcours: 38, 75 et 115 kms

4 parcours VTT

Entre les bords de l'Ain et les contreforts
du Bugey

Parcours : 10, 20, 37 et 55 kms



4 parcours pédestres

Autour de la cité de Pérouges l'un des
plus beaux villages de France

Parcours : 6, 10, 12 et 16 kms



Organisé par la Roue
Sportive de Meximieux



Renseignements : <http://roue-sportive-meximieux.fr>

Accueil :

Stade de football de la plaine de Meximieux (01) à partir de 6h30

Café offert au départ / **un sandwich et une boisson offerts à l'arrivée**

Inscriptions :

Sur place à partir de 7h00 / départs de 7h30 à 9h30

De **nombreux lots tirés au sort**, ainsi que coupes aux plus jeunes, aux plus expérimentés et aux clubs les plus représentés

Tarifs :

- 3€ pour 10 kms et gratuit pour - 12 ans
- 6€ toute fédération cycliste
- 8€ pour les non licenciés
- 5€ pour pédestre

Ravitaillement sur tous les circuits et à l'arrivée

La Mexi Cyclo

Pédalez entre la Cotière et le Bugey

3 nouveaux parcours :

- 38 kms avec 160m d+
- 72 kms avec 1050m d+
- 117 kms avec 2000m d+

Renseignements : <http://roue-sportive-meximieux.fr>

La Mexi VTT

**Découvrez les bords de l'Ain
et les contreforts du Bugey en VTT**

4 parcours :

- 10 kms plat : idéal pour une initiation
- 20 kms avec 180m d+
- 37 kms avec 290m d+
- 55 kms avec 560m d+

La Mexi Pédestre

**Venez marcher autour de la
superbe cité médiévale de Pérouges**

4 parcours :

- 6 kms
- 10 kms
- 12 kms
- 16 kms

Respectons la nature : gardons nos déchets

Règlement

1. Les Mexi Randos ne sont pas des compétitions, aucun classement ne sera établi.
2. Les parcours VTT 35 et 57 km, et route 75 et 115 kms nécessitent une bonne forme physique et un matériel en bon état.
3. Grands circuits interdits aux mineurs de - 15 ans non accompagnés.
4. Le port du casque est obligatoire.
5. Les participants non majeurs devront fournir à l'organisation une autorisation signée de leur autorité parentale.
6. Les participants sont considérés comme en excursion personnelle et devront se conformer au code de la route.
7. Ravitaillement en cours et à l'arrivée.
8. Les départs ne seront plus possible après 10h00.
9. L'organisation décline toute responsabilité en cas de défaillance physique, d'accident, de perte ou vol de matériel.
10. La participation implique l'acceptation complète du règlement de l'épreuve.



SARL Garage Pussier
Ambérieu

